



Therapeutisches für Erwachsene und Kinder **Reiten**



britta pfannkuch

**heilpraktikerin &
reittherapeutin**

Entspannung für den Geist, Nahrung für die Seele, Vitalität für den Körper

Pferde sind als Co-Trainer gerade in der Therapie aufmerksame und authentische Partner. Sie spiegeln das individuelle Verhalten des Menschen unmittelbar zurück. So wird das eigene Verhalten am Verhalten des Pferdes erkennbar. Sie können völlig kritiklos und ohne Gefühlsverletzungen Ihre Muster eigenständig verändern.

Therapeutisches Reiten kann Wege aufzeigen:

- Vertrauen entwickeln
- Kontakt aufnehmen mit sich selber und dem Pferd
- Wärme & Geborgenheit erfahren
- Neue Bewegungsimpulse kennen lernen
- Verfestigte Strukturen auflösen
- Verständigung entwickeln
- Inneres wie Äußeres Gleichgewicht finden
- Mit Angst umgehen und sie bewältigen lernen
- Seine eigene Lebendigkeit erfahren
- Die Selbst-Verantwortung entwickeln

Therapeutisches Reiten ist geeignet für kleine wie große Menschen, mit und ohne Ängste. Mit mehr oder weniger körperlichen und psychischen Herausforderungen oder Einschränkungen.

Durch das Medium Pferd finden Sie Zugang zu sich selbst. Das Fehlen von Sprache führt zu mehr Fühlen. Durch den Körperkontakt des Pferdes beim putzen, streicheln oder massieren wird die eigene Wahrnehmung geschult. Sie spüren von mal zu mal, mehr Vertrauen.

Das Pferd nimmt Sie bedingungslos an, dadurch wird das eigene Selbst gestärkt. Der nahe Kontakt, ob vom Boden oder auf dem Pferd gibt Ihnen innere Kraft, Verbundenheit mit sich - der Umwelt und anderen.

“Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.”

H. Hesse



britta pfannkuch

Berghof Rod - 61276 Weilrod

Telefon 0175 27 09 411

e-Mail info@britta-pfannkuch.de

www.therapeutisches-heilreiten.de